

**JCI** 公 益 社 団 法 人 **南長野青年会議所**  
Junior Chamber International MINAMI NAGANO



2025年度  
スローガン

未来を創る 変革の一步

2025年度 外報紙

2026年度  
理事並びに監事予定者  
顧問予定者

理事長予定者	酒井 信治 君
直前理事長予定者	飯田 一基 君
外部監事予定者	北澤 美紀 氏
副理事長予定者	西澤 雅弥 君
//	古川 諒一 君
//	池田 純也 君
専務理事予定者	黒柳 奈々恵 君
委員長予定者	山岸 晃 君
//	池田 純也 君
//	西澤 雅弥 君
副委員長予定者	平山 亮太 君
//	古川 諒一 君
//	古瀬 千晴 君
事務局長予定者	山岸 晃 君
事務局次長予定者	川出 喜朗 君
顧問予定者	久保 善幸 氏
//	青木 充 氏



【黎明の鍵の伝達式】  
飯田理事長と酒井理事長予定者

8月22日(金) 長野商工会議所篠ノ井支所 2階大会議室  
**2025 第二回通常総会**

ニ〇二六年度理事長予定者 **酒井 信治**

企画担当 ■ 未来へ繋ぐ総務拡大委員会

ニ〇二五年八月二七日(金)、長野商工会議所篠ノ井支所二階大会議室において、(公社)南長野青年会議所ニ〇二五年度第二回通常総会が開催されました。本総会においては、第一部にて、「第一号議案 ニ〇二五年度補正収支予算(案)承認に関する件」「第二号議案 ニ〇二六年度理事長並びに監事予定者(案)選任に関する件」「第三号議案 ニ〇二六年度理事並びに正副議長予定者(案)選任に関する件」の三議案が上程され、全会一致で承認されました。

また、第二部においては、南長野青年会議所シニア会、北信4LOMのご出席者の皆様の前で、ニ〇二六年度、次年度理事長候補者がお披露目されました。ニ〇二六年度候補者の酒井信治君は、今年度理事長飯田一基君より、南長野青年会議所に代々伝わる【黎明の鍵】を伝達され、次年度の幕開けを飾ることになり、ご来賓の皆様の前で次年度に向けて熱い念いを発表していただきました。ニ〇二五年度も残り三か月、全力をもって事業に臨み、ニ〇二六年に繋げていきたいと思っております。今後も南長野青年会議所を宜しくお願致します。



**2025 Pick Up!**  
新入会員

**黒柳 奈々恵 38歳** 2025所属委員会  
笑顔咲く学び委員会 副委員長



- 会社名** 大同生命保険株式会社 長野支社
- 会社事業内容** 生命保険業など
- PR** 人とのご縁を大切にし、保険業の視点を活かして地域の発展に貢献して参ります。
- JCIに入ってよかったこと** 地域に貢献しながら、自身も成長できる場をいただきました。

3月例会

# 会員拡大5ヵ月プロジェクト

3月14日(金)～7月30日(水) 長野商工会議所篠ノ井支所 2階大会議室

企画担当 ■ 未来へ繋ぐ総務拡大委員会

委員長所感 池田 純也

二〇二五年三月一四日(金)～七月三〇日(水)、三月例会「会員拡大5ヵ月プロジェクト」を開催いたしました。本年、公益社団法人南長野青年会議所は一三名のメンバーで新たな一歩を踏み出しました。組織として事業を力強く推進していくためには、より多くの仲間が存在が不可欠です。しかし、今年度は三名の卒業を控えており、それ以上の会員拡大が実現されなければ、今後の安定した運営に支障をきたすおそれがあります。

この危機感はメンバー間で共有されている一方で、実際の行動に移す段階では、一部の限られたメンバーに頼らざるを得ないという課題が浮き彫りになっています。その背景には、「自分でなくても誰かが動くだろう」といった意識や、会員拡大に対する苦手意識があると考えられます。

そこで本例会では、全会員が一丸となって会員拡大活動に実際に取り組み場を設けることで、個々のメンバーが自らの役割と責任を再認識し、



拡大活動への第一歩を踏み出す契機とすることを目的に実施しました。例会期間中には、拡大専用LINEへの投稿や報告集会での発表を通じて、全メンバーが候補者へのアポイント取得、面談、企業訪問などに真摯に取り組みました。今回の活動を通じて、会員拡大に対する当事者意識の醸成と、今後の継続的な行動の土台を築くことができました。

本例会を通じて、全メンバーが会員拡大に向けて動き出すきっかけをつくることを目的としておりましたが、実際には大きな成果には結びつけることができませんでした。候補者へのアポイントや訪問といった取り組みは一定数行われたものの、最終的に会員拡大という具体的な成果にまでつながらなかったことは、委員長である私自身の旗振りの力不足に起因すると強く感じております。

「自分でなくても誰かが動くだろう」という意識や、拡大に対する苦手意識を払拭し、全員で行動に移していくためには、私が先頭に立ち、具体的な動きを示すべきでした。しかし、思いを共有するだけにとどまり、メンバーを十分に巻き込むことができなかったことは大きな反省点です。



2025年度 未来へ繋ぐ総務拡大委員会 委員長 池田 純也

4月例会

# いまさら聞けない！ 社会人のためのビジネスマナー講座

4月19日(土) 長野商工会議所篠ノ井支所 2階大会議室 / 割烹川出屋

企画担当 ■ 未来へ繋ぐ総務拡大委員会

委員長所感 池田 純也

二〇二五年四月一九日(土)長野商工会議所篠ノ井支所2階大会議室、割烹川出屋にて、(公社)南長野青年会議所四月例会「いまさら聞けない！社会人のためのビジネスマナー講座」を開催致しました。(公社)南長野青年会議所では、組織の活性化と地域社会へのさらなる貢献を目的に、会員拡大活動に取り組んでいます。新たな会員の参画により、多様な視点やアイデアが加わり、より創造的で魅力ある事業の実現が可能となります。

また、私たちは地域のリーダーとしての在り方を大切にしています。服装や立ち居振る舞い、そしてお酒の嗜み方といった社会人としてのマナーを身に付けることは、地域における模範となるために欠かせない要素です。こうした意識の醸成は、ひいては地域全体のブランド価値を高めることにもつながります。

今回の事業では、候補者の皆様に当会議所の活動を知っていただくとともに、リーダーとしての資質向上を図るための学びの場を提供いたしました。今後も南長野青年会議所は、地域の未来を担う人材の育成に向けた活動を続けてまいります。



本例会では、社会人としての基本であるビジネスマナーを改めて学び直す機会を持つことができました。服装や立ち居振る舞い、そしてお酒の場での振る舞いといった日常の所作は、意識していないと見落としがちの部分ですが、地域のリーダーを目指す私たちにとって欠かせない要素であると実感いたしました。

また、候補者の皆さまにもご参加いただき、当会議所の活動を知っていただくとともに、学びを共有できたことは大きな成果であり、たとえ、今回の機会を会員拡大にしっかりとつなげていくためには、私自身がより積極的に候補者との関わりを深め、参加した皆さまを確実に仲間へ導く働きかけが必要であったと感じております。

この反省を今後の拡大活動に生かし、より多くの仲間とともに魅力ある事業を展開できるよう、引き続き力を尽くしてまいります。

5月例会

5月25日(日) 南長野運動公園相撲場

# 第40回わんぱく相撲長野場所 第6回わんぱく相撲女子長野場所

企画担当 ■ 笑顔咲く学び委員会

二〇二五年五月二十五日(日)、南長野運動公園相撲場にて(公社)南長野青年会議所、五月例会『第四〇回わんぱく相撲長野場所・第六回わんぱく相撲女子長野場所』が開催されました。本年は一〇七名の児童からの申込みを受け付け、九〇名の参加者のもとわんぱく相撲大会を実施することができました。低学年の児童は男女混合トーナメント戦、高学年女子は三学年での総当たり戦、高学年男子は学年別での総当たり戦を行いました。

参加した子供たちは、試合に全力を傾け、見ている私たちも引き付けられるような熱い取り組みを多く見せてもらうことができました。その姿はしっかりと目を奪われるほど熱く、見ている私たちや保護者の方々の大きな声援が会場で響き渡っておりました。

高学年の各学年男女上位二名は二〇二五年六月二日(日)、南長野運動公園相撲場にて行われる第六回わんぱく相撲長野県大会・第六回わんぱく相撲女子長野県大会に出場いたします。長野県大会は五地区での持ち回り開催となっており、第一回は南長野の地での開催でした。各地区予選を勝ち抜いた強者たちが集うレベルの高い取り組みに見合うスマートな大会運営を心掛けながらも、大会自体を存分に楽しみたいと考えております。

第40回わんぱく相撲 長野場所  
第6回わんぱく相撲女子 長野場所

会場 大観衆!! 参加無料

開催日 2025年5月25日(日) 雨天決行  
受付時間 8:15~8:40 開場 9:00 閉場 16:00  
観覧料 無料  
観覧料 150円  
観覧券 150円

観覧方法 会場内(観覧席) 1. 2. 3. 4. 5. 6. 7. 8. 9. 10. 11. 12. 13. 14. 15. 16. 17. 18. 19. 20. 21. 22. 23. 24. 25. 26. 27. 28. 29. 30. 31. 32. 33. 34. 35. 36. 37. 38. 39. 40. 41. 42. 43. 44. 45. 46. 47. 48. 49. 50. 51. 52. 53. 54. 55. 56. 57. 58. 59. 60. 61. 62. 63. 64. 65. 66. 67. 68. 69. 70. 71. 72. 73. 74. 75. 76. 77. 78. 79. 80. 81. 82. 83. 84. 85. 86. 87. 88. 89. 90. 91. 92. 93. 94. 95. 96. 97. 98. 99. 100. 101. 102. 103. 104. 105. 106. 107. 108. 109. 110. 111. 112. 113. 114. 115. 116. 117. 118. 119. 120. 121. 122. 123. 124. 125. 126. 127. 128. 129. 130. 131. 132. 133. 134. 135. 136. 137. 138. 139. 140. 141. 142. 143. 144. 145. 146. 147. 148. 149. 150. 151. 152. 153. 154. 155. 156. 157. 158. 159. 160. 161. 162. 163. 164. 165. 166. 167. 168. 169. 170. 171. 172. 173. 174. 175. 176. 177. 178. 179. 180. 181. 182. 183. 184. 185. 186. 187. 188. 189. 190. 191. 192. 193. 194. 195. 196. 197. 198. 199. 200. 201. 202. 203. 204. 205. 206. 207. 208. 209. 210. 211. 212. 213. 214. 215. 216. 217. 218. 219. 220. 221. 222. 223. 224. 225. 226. 227. 228. 229. 230. 231. 232. 233. 234. 235. 236. 237. 238. 239. 240. 241. 242. 243. 244. 245. 246. 247. 248. 249. 250. 251. 252. 253. 254. 255. 256. 257. 258. 259. 260. 261. 262. 263. 264. 265. 266. 267. 268. 269. 270. 271. 272. 273. 274. 275. 276. 277. 278. 279. 280. 281. 282. 283. 284. 285. 286. 287. 288. 289. 290. 291. 292. 293. 294. 295. 296. 297. 298. 299. 300. 301. 302. 303. 304. 305. 306. 307. 308. 309. 310. 311. 312. 313. 314. 315. 316. 317. 318. 319. 320. 321. 322. 323. 324. 325. 326. 327. 328. 329. 330. 331. 332. 333. 334. 335. 336. 337. 338. 339. 340. 341. 342. 343. 344. 345. 346. 347. 348. 349. 350. 351. 352. 353. 354. 355. 356. 357. 358. 359. 360. 361. 362. 363. 364. 365. 366. 367. 368. 369. 370. 371. 372. 373. 374. 375. 376. 377. 378. 379. 380. 381. 382. 383. 384. 385. 386. 387. 388. 389. 390. 391. 392. 393. 394. 395. 396. 397. 398. 399. 400. 401. 402. 403. 404. 405. 406. 407. 408. 409. 410. 411. 412. 413. 414. 415. 416. 417. 418. 419. 420. 421. 422. 423. 424. 425. 426. 427. 428. 429. 430. 431. 432. 433. 434. 435. 436. 437. 438. 439. 440. 441. 442. 443. 444. 445. 446. 447. 448. 449. 450. 451. 452. 453. 454. 455. 456. 457. 458. 459. 460. 461. 462. 463. 464. 465. 466. 467. 468. 469. 470. 471. 472. 473. 474. 475. 476. 477. 478. 479. 480. 481. 482. 483. 484. 485. 486. 487. 488. 489. 490. 491. 492. 493. 494. 495. 496. 497. 498. 499. 500. 501. 502. 503. 504. 505. 506. 507. 508. 509. 510. 511. 512. 513. 514. 515. 516. 517. 518. 519. 520. 521. 522. 523. 524. 525. 526. 527. 528. 529. 530. 531. 532. 533. 534. 535. 536. 537. 538. 539. 540. 541. 542. 543. 544. 545. 546. 547. 548. 549. 550. 551. 552. 553. 554. 555. 556. 557. 558. 559. 560. 561. 562. 563. 564. 565. 566. 567. 568. 569. 570. 571. 572. 573. 574. 575. 576. 577. 578. 579. 580. 581. 582. 583. 584. 585. 586. 587. 588. 589. 590. 591. 592. 593. 594. 595. 596. 597. 598. 599. 600. 601. 602. 603. 604. 605. 606. 607. 608. 609. 610. 611. 612. 613. 614. 615. 616. 617. 618. 619. 620. 621. 622. 623. 624. 625. 626. 627. 628. 629. 630. 631. 632. 633. 634. 635. 636. 637. 638. 639. 640. 641. 642. 643. 644. 645. 646. 647. 648. 649. 650. 651. 652. 653. 654. 655. 656. 657. 658. 659. 660. 661. 662. 663. 664. 665. 666. 667. 668. 669. 670. 671. 672. 673. 674. 675. 676. 677. 678. 679. 680. 681. 682. 683. 684. 685. 686. 687. 688. 689. 690. 691. 692. 693. 694. 695. 696. 697. 698. 699. 700. 701. 702. 703. 704. 705. 706. 707. 708. 709. 710. 711. 712. 713. 714. 715. 716. 717. 718. 719. 720. 721. 722. 723. 724. 725. 726. 727. 728. 729. 730. 731. 732. 733. 734. 735. 736. 737. 738. 739. 740. 741. 742. 743. 744. 745. 746. 747. 748. 749. 750. 751. 752. 753. 754. 755. 756. 757. 758. 759. 760. 761. 762. 763. 764. 765. 766. 767. 768. 769. 770. 771. 772. 773. 774. 775. 776. 777. 778. 779. 780. 781. 782. 783. 784. 785. 786. 787. 788. 789. 790. 791. 792. 793. 794. 795. 796. 797. 798. 799. 800. 801. 802. 803. 804. 805. 806. 807. 808. 809. 810. 811. 812. 813. 814. 815. 816. 817. 818. 819. 820. 821. 822. 823. 824. 825. 826. 827. 828. 829. 830. 831. 832. 833. 834. 835. 836. 837. 838. 839. 840. 841. 842. 843. 844. 845. 846. 847. 848. 849. 850. 851. 852. 853. 854. 855. 856. 857. 858. 859. 860. 861. 862. 863. 864. 865. 866. 867. 868. 869. 870. 871. 872. 873. 874. 875. 876. 877. 878. 879. 880. 881. 882. 883. 884. 885. 886. 887. 888. 889. 890. 891. 892. 893. 894. 895. 896. 897. 898. 899. 900. 901. 902. 903. 904. 905. 906. 907. 908. 909. 910. 911. 912. 913. 914. 915. 916. 917. 918. 919. 920. 921. 922. 923. 924. 925. 926. 927. 928. 929. 930. 931. 932. 933. 934. 935. 936. 937. 938. 939. 940. 941. 942. 943. 944. 945. 946. 947. 948. 949. 950. 951. 952. 953. 954. 955. 956. 957. 958. 959. 960. 961. 962. 963. 964. 965. 966. 967. 968. 969. 970. 971. 972. 973. 974. 975. 976. 977. 978. 979. 980. 981. 982. 983. 984. 985. 986. 987. 988. 989. 990. 991. 992. 993. 994. 995. 996. 997. 998. 999. 1000.



委員長所感

西澤 雅弥

本年度のわんぱく相撲長野場所・女子長野場所には、多くの子どもたちが参加し、真剣に土俵へ挑む姿を見せられました。力いっぱい取り組み、見守る私たちに感動と勇気を与え、会場全体が熱気と声援に包まれる素晴らしい一日となりました。

さらに、六月の県大会では南長野から四名が全国大会への切符を勝ち取り、八月の男子全国大会ではひがしんアリーナという大舞台で堂々とした相撲を披露してくれました。九月には女子全国大会が控えており、さらなる活躍を大いに期待しています。

今回の大会を通じ、子どもたちが相撲を通じて礼節や挑戦する心を育み、大きく成長していく姿を目の当たりにしました。ご協力いただいた保護者の皆さま、関係各位、そして会場を盛り上げてくださったすべてのの方々に深く感謝申し上げます。

# わんぱく相撲長野県大会

6月22日(日) 南長野運動公園相撲場

# わんぱく相撲女子長野県大会

6月22日(日) 南長野運動公園相撲場

# わんぱく相撲全国大会

8月10日(日) 東京都 ひがしんアリーナ

# わんぱく相撲女子全国大会

9月21日(日) 青森県 八戸市体育館

企画担当 ■ 笑顔咲く学び委員会

二〇二五年六月二二日(日)、南長野運動公園相撲場にて(公社)南長野青年会議所、六月例会「第六回わんぱく相撲長野県大会・第六回わんぱく相撲女子長野県大会」がコロナ禍を挟んで、七年ぶりに南長野の地で開催されました。

本年度は東京の墨田区総合体育館(例年は両国国技館)で行われるわんぱく相撲全国大会、青森県八戸市体育館にて行われるわんぱく相撲女子全国大会に出場する長野県代表を選抜するため、長野県内の五つの青年会議所(飯田、佐久、塩尻、諏訪圏、南長野)で開催される地方大会の四・五・六年生の上位二名の男子、女子を集めて長野県大会を行いました。

長野県大会では、各学年三名の代表を目指して、各地の地方大会を勝ち抜いた実力者による白熱した試合が多く行われました。試合に勝って喜ぶ子どもや、試合に負けて悔しくて

泣いてしまっ子ともいましたが、全ての子どもたちが、全力を出し切って試合に臨むことが出来たのではないかと思います。

見事県大会を勝ち抜いた九名の男子児童は、二〇二五年八月一日(日)に東京都の墨田区総合体育館で行われる第四〇回わんぱく相撲全国大会に、八名の女子児童は二〇二五年九月二二日(日)青森県の八戸市体育館で行われる第六回わんぱく相撲女子全国大会へ出場します。それぞれの地で、長野県の代表として、胸を張って全国の強豪たちと闘ってきてもらいたいと思います。南長野からは男子児童一名、女子児童三名が出場いたします。我々、南長野青年会議所も引率として全国大会へ参加してまいりますので、地元の子ともたちの雄姿をしっかり目に焼き付けてきます。



第6回わんぱく相撲長野県大会・わんぱく相撲女子長野県大会の様子



第40回わんぱく相撲全国大会  
東京都 ひがしんアリーナ

## 編集後記

二〇二六年も、いよいよ残り三か月。  
三月には「会員拡大5カ月プロジェクト」と題し、拡大活動に本格的に着手。

四月例会では、「いまさら聞けない！ 社会人のためのビジネススマナー講座」と題して候補者の皆さんをお招きし、実践的な内容で交流を深めました。その成果として、二名の新しい仲間が加わってくれました。やはり、メンバーが増えることでJC活動の熱量や広がりも格段に高まっていることを実感しています。候補者情報がありましたら、ぜひお寄せください！

五月には「第四〇回わんぱく相撲長野県大会」「第六回わんぱく相撲女子長野県大会」が開催され、我々も設営に尽力しました。土俵に立つ子供たちの真剣なまなざしや勝負に挑む姿には、毎年心を動かされます。

来年もまた、たくさんの子どもたちが笑顔で相撲を楽しんでいる風景が見られることを願っています。こうした事業に現役として関わり、肌で感じられるのは本当に貴重な時間だと改めて感じます。

八月の総会では、次年度の理事長予定者として酒井信治君が選出されました。  
誠実さ、判断力、そして何よりも仲間への信頼を大切にする酒井君がリーダーとなる来年、我々の組織はより強く、より一体感のあるものになると確信しています。  
そして、今回の『かがり火』もお楽しみいただけただけでしょうか？

編集を重ねる中で毎回感じるのは、「同じ一年は二つとない」ということです。

同じ形式の例会でも、委員長やメンバーの工夫や個性が加わることで、全く違う表情を見せてくれます。その変化や彩りを文字に残せることが、私たち編集に関わる者の喜びでもあります。

今回の発行は二二月を予定しています。  
引き続き、皆様の思いに寄り添い、心に残る『かがり火』をお届けできるよう努めてまいります。ここまでお読みいただき、ありがとうございます。

事務局次長 上條 裕太

公益社団法人 南長野青年会議所

〒388-8007 長野県長野市篠ノ井布施高田895-1

TEL : 026-292-2310 FAX : 026-293-5709

E-mail : minaminaganajc@herb.ocn.ne.jp

発行元：事務局 編集長：上條 裕太

印刷所：有限会社サクセス

ホームページ更新中！是非ご覧ください！！

南長野青年会議所

検索

かがり火のバックナンバーはホームページでご覧ください。

